

Le SEL Franches-Montagnes	= un Système d'Echange Local (SEL)
↓	
est un réseau	= Ses membres sont mis en contact les uns avec les autres grâce à une plateforme gérant le catalogue des offres et demandes ainsi qu'au travers d'activités collectives
↓	
local	Ils habitent la région des Franches-Montagnes
↓	
d'échange	= Ils s'échangent des services ponctuels, mais également des biens ou du savoir (-faire)
↓	
multilatéral	= Claudine tond la pelouse de Pierre <ul style="list-style-type: none"> • Pierre fait une course pour Alain; • Alan prépare un gâteau pour Irma; • Irma garde les enfants de Claudine etc....
↓	
entre membres	= Un membre du SEL est une personne, une famille, une association
↓	
fondé sur l'égalité des membres	= Une heure de prestation = une heure de prestation, quel que soit le type de service et la personne qui l'a rendu. Chacun est censé offrir et recevoir des services, des biens, dans un juste équilibre.
↓	
et sur une unité d'échange	= Les échanges sont estimés au moyen d'une unité symbolique : la "Pive" A titre indicatif, une heure d'activité vaut 20 pives
↓	
Le Sel est un groupe ouvert et indépendant	= Le SEL se veut ouvert à tous, sans distinction d'origine sociale, d'âge, de nationalité, de conviction religieuse, politique ou philosophique
↓	
fondé sur la confiance	= C'est le fondement même du SEL : <ul style="list-style-type: none"> • Confiance en soi : je peux valoriser mes propres compétences • Confiance en l'autre : chacun respecte ses engagements
↓	
et la liberté de chacun	= Chaque membre reste entièrement libre de : <ul style="list-style-type: none"> • accepter ou refuser un service demandé, sans se justifier • quitter le SEL qu'il le désire en équilibrant son compte dans la mesure du possible